

BiteStrip®

Disposable Bruxism Test

Instrucciones de Uso



Por favor lea todos los pasos en las instrucciones antes de su uso. No se detenga entre paso y paso.

1. Inmediatamente antes de irse a dormir, límpie su cara con agua y jabón, séquesela bien. Los hombres deberán afeitarse. No aplicarse ningún cosmético facial.

2. Retire el BiteStrip y la pegatina verde del envase. Retire las almohadillas preparatorias de la caja.

3. Retire una almohadilla preparatoria de alcohol de su envase, y frote el área del visor (Figura 1). Una luz roja se encenderá temporalmente.

4. Despegue la pegatina verde de su envoltura de papel blanco y péguela firmemente en el área del visor (Figura 2). La luz roja se encenderá de nuevo (Figura 3).

5. Ponga su mano en su mejilla izquierda y apriete los dientes para averiguar donde se contraen los músculos de la mandíbula. Es ahí donde debería colocarse el BiteStrip. Limpie el lugar con la segunda almohadilla de alcohol preparatoria suministrada.

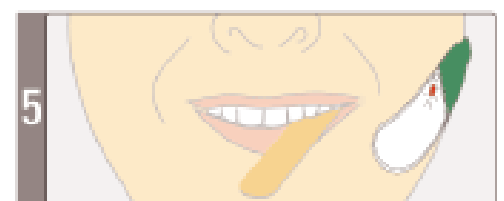
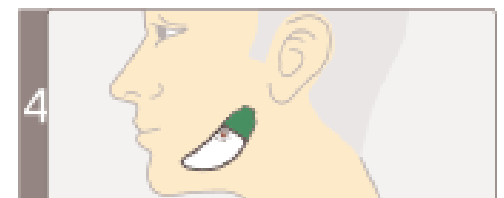
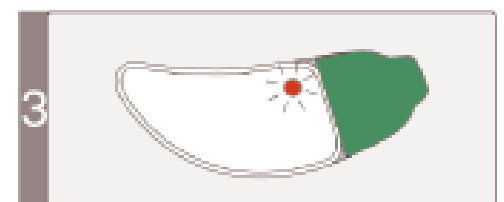
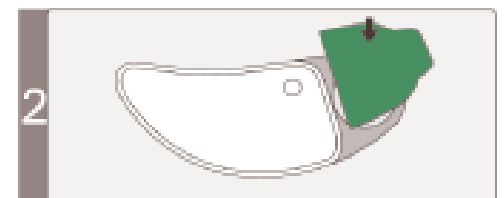
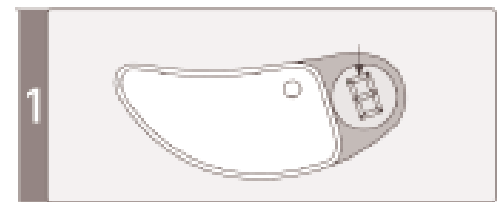
6. Despegue la cubierta protectora de la parte de atrás del BiteStrip y aplíquelo firmemente sobre su mejilla (Figura 4). La luz roja se apagará después de unos segundos.

7. Mirando un espejo, muerda la espátula con sus molares izquierdos tan fuerte como pueda durante dos segundos y relajese. Repítalo 2 veces más. La luz roja parpadeará cada vez. Si la luz no parpadea al apretar los dientes, quíteselo con cuidado y cambíelo.

8. El BiteStrip debe usarse al menos 5 horas.

9. A la mañana siguiente quítese suavemente el BiteStrip de su cara, y cerciórese de que la pegatina verde está todavía en su sitio y firmemente pegada.

10. Devuelva el BiteStrip a su médico.



BiteStrip®

Disposable Bruxism Test

Instructions for use



Before using the BiteStrip, please read the instructions carefully and follow step by step. Do not pause in-between steps.

1. Just before going to bed, wash your face with soap and water, then dry well. Men should shave. Do not apply any facial cosmetics.

2. Remove all contents from the box. Open the wrapper to remove the BiteStrip and the green sticker.

3. Take one of the alcohol pads from its wrapper, and wipe the display area (Figure 1). The red light may turn on temporarily.

4. Peel the green sticker from its white cover and attach it firmly to the display area (Figure 2). The red light will turn on again (Figure 3).

5. Place your hand on your left cheek and clench your teeth tightly together to find where the jaw muscle contracts. This is where the BiteStrip should be placed. Wipe area with the second alcohol pad provided.

6. Peel the protective cover from the back of the BiteStrip and apply it firmly to your cheek (Figure 4). The red light will turn off after a few seconds.

7. Facing a mirror, bite the spatula with your left molars as hard as you can for two seconds and then relax (Figure 5). Repeat procedure two more times. The red light will blink each time. If light does not blink whilst clenching, carefully remove and reposition the BiteStrip

8. The BiteStrip should be worn for a minimum of 5 hours

9. In the morning, gently remove the BiteStrip from your face. Ensure that the green sticker is still in place and firmly attached.

10. Return the BiteStrip to your doctor as soon as possible.

