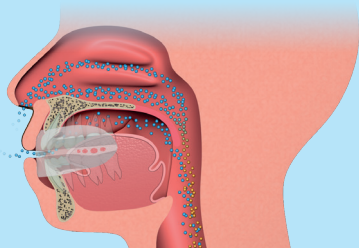




El tratamiento con aparatos bucales

El tratamiento con aparatos bucales ahora se considera la forma más conveniente para aliviar los ronquidos, así como otros trastornos respiratorios. La función de estos aparatos es pasturar la mandíbula inferior hacia adelante y la apertura de la mordida, que trabaja para abrir las vías respiratorias y ayudar a disminuir los ronquidos. La eficacia puede variar entre individuos y depende de la causa y la gravedad del problema. Sueño trastorno de respiración (SDB) puede causar ronquidos, jadeos, cese de la respiración como la apnea obstructiva del sueño (AOS) y la interrupción del sueño, lo que puede provocar somnolencia durante el día, así como problemas de comportamiento en los niños. Además, otros problemas de salud graves, como problemas de circulación o del corazón ahora se han asociado con trastornos del sueño y ronquidos.

La *myOSA*® S2 regulación de la respiración bucal y avanzar la mandíbula inferior..



PRECAUCIÓN: Aparatos intraorales pueden cambiar la posición de los dientes y alterar la relación de la mandíbula. Aparatos de avance mandibular rígido (MAD) también puede causar dolor en las articulaciones de la mandíbula o cambiar de forma permanente la mordida. Debido a su naturaleza flexible del aparato *myOSA*® S1 minimiza el potencial de esto.

Fold

myOSA[®]
MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

**NO SE REQUIERE
AJUSTE
USO INMEDIATO.**

Diseñado específicamente para los roncadores que respiran por la boca. Después de *myOSA*® S1 (después de 3-4 meses).

Los altos lados proporcionan una buena retención sin moldeo.

4 grandes agujeros de respiración regulan eficazmente la respiración durante la respiración por la boca.

Lengüeta guía la lengua hacia adelante y hacia arriba en la posición correcta.



El elevador de Lengua mantiene la lengua en la correcta posición.

La base de cojín de aire es cómodo para la articulación de la mandíbula.

Posición óptima de la mandíbula y abertura vertical para la mayoría de los pacientes.

El material suave y flexible permite el movimiento lateral haciendo que el *myOSA*® S2 sea más cómodo que los aparatos rígidos

Después de *myOSA*® S1 (después de 3-4 meses).

IMPORTANT: CONSULTATION WITH A MEDICAL PRACTITIONER IS ESSENTIAL TO CORRECTLY EVALUATE YOUR CONDITION.

myOSA[®]

Para más información, visite www.myosa.com
myOSA® BY MYOFUNCTIONAL RESEARCH CO



Fold



MYOFUNCTIONAL SLEEP APPLIANCE

myOSA[®]

**FOR
SNORERS**

NOSE BREATHER

S2
STAGE 2

**FOLLOWS
myOSA® S1
after 3-4 months**

Patents pending.



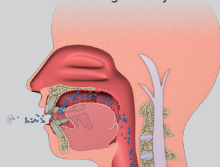
La comprensión del problema

El ronquido se produce cuando el flujo de aire a través de la nariz o la boca está obstruida durante el sueño. Mientras esta obstrucción del flujo aéreo es generalmente causada por la relajación y el pobre tono muscular de los músculos alrededor de la garganta y las mandíbulas, hay muchas causas subyacentes de los ronquidos, así como otros trastornos respiratorios. El más común de estos son respiración bucal crónica, la mala alimentación, a lo largo el peso y la falta de desarrollo de avance de la mandíbulas.

Respiración nasal normal vs respiración bucal

La respiración bucal es anormal y es una de las causas de los trastornos del sueño respiratorios (SDB). Si un niño respira por la boca las mandíbulas no se desarrollarán hacia delante correctamente. Los adultos que tienen SDB por lo general tienen mandíbulas subdesarrolladas, que causan la lengua y la mandíbula inferior para restringir la vía aérea. Por lo tanto, es importante volver a aprender a respirar correctamente, a través de la nariz, en todo momento, por lo que la mandíbula inferior y la lengua se lleva a cabo hacia adelante y la vía aérea se mantiene abierta.

RESPIRACION BUCAL
Lengua abajo



RESPIRACION NASAL
Lengua elevada

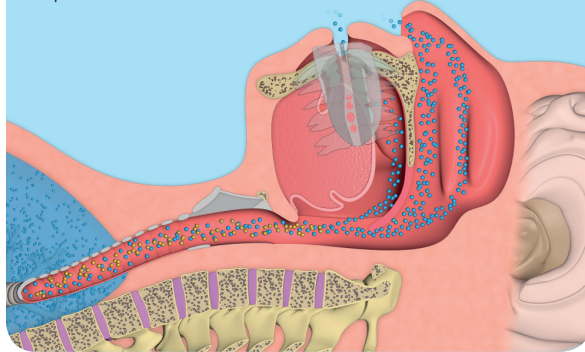


EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO DESPUÉS DE
3-4 MESES CON EL S1

myOSA® S2 - Etapa 2

El *myOSA®* for Snorers (S2) está diseñado específicamente para eliminar los ronquidos que no son respiradores bucales crónicos o que ya han sido sometidos a tratamiento con el aparato S1. El aparato, que es más cómodo que el aparato *myOSA®* S1, alivia ronquidos haciendo avanzar la mandíbula inferior del durmiente y la apertura de la mordida, aunque en menor medida que el *myOSA®* S1. Debido a sus más pequeños agujeros de respiración, el aparato *myOSA®* S2 también optimiza la regulación de la respiración, al exigir un poco de respiración por la nariz y los labios cuando se cierran el reentrenamiento de respiración nasal se produce la respiración.

Cuando en su lugar el *myOSA®* abre las vías respiratorias y controla sobre los que respiran por la boca. El *myOSA®* tiene lados flexibles con la base de la cámara de aire minimizar el impacto en las articulaciones de la mandíbula.



Instrucciones de uso:

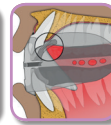
Use el *myOSA®* durante 1 hora cada día y cuando duerma.

Uso durante el día entrena a respirar por la nariz y para corregir su posición de la lengua usando la lengüeta.

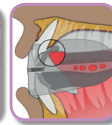
Uso nocturno detiene la mandíbula inferior hacia adelante para mejorar la respiración y posiciona la lengua hacia delante.



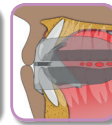
Paso 1 - Detenga el *myOSA®* con la lengüeta hacia arriba.



Paso 2 - Ponga el *myOSA®* en la boca



Paso 3 - Mantenga su lengua su lengua colocada en la lengüeta.



Paso 4 - Cierre sobre el *myOSA®* y permita que guíe a su mandíbula



Paso 5 - Hacer un esfuerzo para mantener los labios juntos y respirar por la nariz.

No mastique su *myOSA®*!

Utilice inicialmente el *myOSA®* S2 durante el día para acostumbrarse a él. Una vez acostumbrado al *myOSA®* S2 úselo mientras se duerme.

La limpieza de su *myOSA®*: Limpie su aparato *myOSA®* con agua tibia cada vez que se lo quite de su boca. Use tabletas Myoclean™ para limpiar correctamente dos veces cada semana. Pregúntele a su médico o terapeuta dental sobre Myoclean™, el agente de limpieza recomendado para todos los aparatos *myOSA®*.